



2018年 11月 (後半) 手作り弁当の『ふじ新』

ご注文のお電話は
03-3352-3960/03-5295-8264
FAXは03-3352-1780 まで

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 <div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <p>11月後半のおすすめメニューは、 11月20日(火)の鶏の唐揚げ柚子胡椒風味 です。 是非ご賞味下さい。</p> </div>					
<p>19 ポークケチャップ かにクリームコロッケ ジャージャー麺 カリフラワーのマスタード炒め ポテトサラダ 453kcal</p>	<p>20 鶏の唐揚げ柚子胡椒風味 鱈の照り焼き 宮城風芋煮 ほうれん草のソテー キャベツと竹輪のマヨ和え 420kcal</p>	<p>21 ビーフシチューハンバーグ アスパラ入りペペロンチーノ 一口ささ身フライ 彩り春雨サラダ 510kcal</p>	<p>22 鯖の塩焼き 極旨チーズのクリーミーフライ 鶏肉とブロッコリーの香草炒め 竹の子の土佐煮 野菜のぬた 467kcal</p>	<p>23  16 北海道産ますのマヨコーンソース ねぎ塩メンチカツ 肉野菜オイスター炒め 南瓜のそぼろ煮 5種のヘルシーサラダ 501kcal</p>	<p>24 豚ロース生姜焼き キハダマグロカツ 棒棒鶏風 きのこのバターソテー コーンポテトサラダ 417kcal</p>
<p>26 チキンのタイ風煮込み 豚肉と厚揚げの味噌炒め スクランブルエッグ・鶏そぼろ いかの唐揚げ わかめの酢の物 460kcal</p>	<p>27 たらパティの唐揚げチリソース 野菜たっぷりピリ辛麻婆 じゃが煮 ぎよーざ風肉巻 コーンサラダ 408kcal</p>	<p>28 とんかつ バターチキンカレー 白菜ときくらげの中華煮 切干大根のサラダ 446kcal</p>	<p>29 鮭の幽庵焼き メンチカツ あさりのソーメンチャンプル 白滝と揚げの甘辛炒め タラモサラダ 382kcal</p>	<p>30 ハワイアンポーク 鶏挽肉のおかかマヨフライ ロールキャベツ 高菜巾着 ブロッコリーツナサラダ 516kcal</p>	<p>facebook はじめました!  いっけ! ボタンをクリックしてください!</p>

- ・お米は国産米を使用しております
- ・保存料不使用の為、お届け後のお弁当はお早目にお召しあがり下さい
- ・仕入の都合上、メニュー内容を変更する場合がございます。ご了承願います。
- ・上記の表示カロリーは、ライスを含んでおりません。ライス（並盛 200g）のカロリーは336kcalです。
- ・会議用特別弁当、オードブル等お受けいたします。お気軽にお問合せ下さい。
- ・ホームページ：www.t-shokuiku.com

 @fuji_shin1970

facebook 検索は「ふじ新」

