



2018年 **2月** (後半) 手作り弁当の『ふじ新』

ご注文は電話03-3352-3960
FAX03-3352-1780 まで

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
 <p>2月後半のおすすめメニューは久々に登場！ 2月16日(金)のグリーンカレーです！ スパイシーなカレーで寒さを吹き飛ばしましょう！ 試してみませんか？ 発芽玄米入り八穀ごはん生活 通常価格+50円</p>				<p>16 グリーンカレー 明太マヨハンバーグ ナポリタン ちくわとカニカマ磯辺揚げ パンプキンサラダ 425kcal</p>	<p>17 ミックスグリル (牛ステーキ・チキングリル) 海鮮カツ 白滝のガーリックソテー わかめサラダ 401kcal</p>	
<p>19 チキンのバジルステーキ あじフライ 海鮮ビーフン ザーサイと豆腐のさっと煮 おくらのおかか和え 391kcal</p>	<p>20 燻製風味さばの唐揚げ 豚肉となすのピリ辛味噌炒め チーズインハンバーグ 里芋のそぼろあん トマトクリームパスタサラダ 371kcal</p>	<p>21 照り焼きチキン たこきやべつカツ 厚揚げと野菜のソテー ふきのおかか煮 ほうれん草と玉子のお浸し 393kcal</p>	<p>22 豚ロース味噌焼き 白身魚のフリッター 和風きのこパスタ じゃが煮 15種ヘルシーサラダ 383kcal</p>	<p>23 チーズインハムクランチカツ 麻婆春雨 さわらの山椒焼き 切干大根煮 わかめの酢の物 404kcal</p>	<p>24 豚肉のデミトマト煮込み 中華春巻 人参しりしり タマゴサラダ 419kcal</p>	
<p>26 黒ムツ味醂漬け 野菜コロッケ 肉野菜炒め ベーコンと小松菜の煮浸し 3色ナムル 376kcal</p>	<p>27 鶏肉の山賊焼き コーンクリームコロッケ チリコンカン さつま揚げと里芋の煮物 白和え 429kcal</p>	<p>28 あじの南蛮漬け 豚肉と玉ねぎの生姜炒め 高菜うどん ひじきとちくわの和風和え じゃが芋サラダ 352kcal</p>	<p>発芽玄米入り八穀ごはんのご注文は、前営業日の15:00までに「雑穀セット〇食」とお伝えください！ 手軽に代謝アップや美肌効果が期待できます。</p>			 <p>facebook はじめました！ いいね！ ボタンをクリックしてください！</p>

- ・お米は国産米を使用しております
- ・保存料不使用の為、お届け後のお弁当はお早目にお召しあがり下さい
- ・仕入の都合上、メニュー内容を変更する場合がございます。ご了承願います。
- ・上記の表示カロリーは、ライスを含んでおりません。ライス（並盛 200g）のカロリーは336kcalです。
- ・会議用特別弁当、オードブル等お受けいたします。お気軽にお問合せ下さい。
- ・ホームページ：www.t-shokuiku.com

 @fuji_shin1970

facebook 検索は「ふじ新」

