

# 2020年 11月 (後半) 手作り弁当の「ふじ新」

ご注文のお電話は  
03-3352-3960/03-5925-8264  
FAXは03-3352-1780 まで

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>16</b> <b>あじフライ</b> 豆腐ハンバーグ 中華旨煮 きみト口肉団子 おくらの塩昆布あえ <b>383kcal</b>	<b>17</b> ローストチキンの野菜甘酢あん <b>白身魚フライ</b> ロールキャベツペスカトーレ れんこんとコーンのオイスター炒め 春菊の胡麻和え <b>362kcal</b>	<b>18</b> <b>ミートソースハンバーグ</b> スパゲティ ホタテ入りクリーミーフライ 茄子の中華炒め ブロッコリーのオーロラサラダ <b>430kcal</b>	<b>19</b> <b>さばの味噌だれ</b> ポテマヨコロッケ 豚肉と野菜の塩麹炒め ツナじゃが煮 ごぼうサラダ <b>411kcal</b>	<b>20</b> <b>グリーンカレー</b> 厚切ハムかつ 筍とひき肉の中華炒め 厚焼玉子 フルーツ春雨サラダ <b>354kcal</b>	<b>21</b> <b>鶏肉のオニオンソース</b> コーンクリームコロッケ 野菜たっぷりビーフン 大根人参グラッセ ポテトサラダ <b>389kcal</b>
<b>23</b>  <b>11月23日</b> <b>勤労感謝の日</b>	<b>24</b> <b>カツ煮風</b> 青梗菜ときくらげ炒め 赤魚の粕漬 わかめのぬた <b>412kcal</b>	<b>25</b> <b>メバルの山椒焼き</b> カレーメンチかつ 野菜巾着と厚揚げのおでん 焼きそば ほうれん草の胡麻和え <b>366kcal</b>	<b>26</b> <b>ぷりぷり海老かつ</b> かねいの野菜あんかけ チョリソージャーマンポテト こんにやくと里芋の田楽 大根の梅和え <b>399kcal</b>	<b>27</b> <b>鶏肉の照り焼き</b> 牛肉コロッケ いか大根 ふきと揚げのピリ辛炒め れんこんのマスタードサラダ <b>412kcal</b>	<b>28</b> <b>回鍋肉</b> 鶏もも竜田揚げ 鮭の利休焼き れんこんのオイスター炒め 白菜の香味和え <b>354kcal</b>
<b>30</b> <b>チーズinハンバーグ</b> 筑前煮 あじフィーレフライ 鶏そぼろ&錦糸卵 マセドニアンサラダ <b>402kcal</b>	<b>11月後半のおすすめメニューは、</b> <b>11月26日(木)の</b> <b>「ぷいぷい海老かつ」です。</b> <b>是非ご賞味ください!</b>				

- ・お米は国産米を使用しております
- ・保存料不使用の為、お届け後のお弁当はお早目にお召しあがり下さい
- ・仕入の都合上、メニュー内容を変更する場合がございます。ご了承願います。
- ・上記の表示カロリーは、ライスを含んでおりません。ライス（並盛 200g）のカロリーは336kcalです。
- ・会議用特別弁当、オードブル等お受けいたします。お気軽にお問合せ下さい。
- ・ホームページ：www.t-shokuiku.com 「Twitter」@fuji\_shin1970 「facebook」検索は「ふじ新」

