

2018年 4月（後半）手作り弁当の『ふじ新』

ご注文は電話03-3352-3960
FAX03-3352-1780 まで

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
16 トンテキ 本格カレールークノーデル バジルパスタ 竹の子の風味炒め 菜の花のお浸し 427kcal	17 鶏肉の葱ソース いわし明太フライ 野菜とウィンナーのトマト煮 焼き豆腐の和風あん パンプキンサラダ 423kcal	18 酢豚 鶏つくねと油揚げの煮物 さばの塩焼き 小松菜とあさりの煮びたし 春雨中華サラダ 395kcal	19 チキンの香草パン粉焼き ムースルー 4種のチーズのクリームフライ 焼きそば いんげんのナッツ和え 416kcal	20 おろしハンバーグ 若鶏の竜田揚げ 野菜ポトフ エビ唐揚げ パプリカのマリネ 364kcal	21 揚げ豚のガーリックソース 白身魚のマヨコーン焼き 大根のそぼろあん わかめのぬた 471kcal
23 チキンアラビアータ 厚揚げとベーコン炒め あじの唐揚げ 餅巾着煮 れんこん明太サラダ 452kcal	24 とんかつ キーマカレー チンゲン菜の黒酢ソテー ひじきのマヨみそサラダ 460kcal	25 牛丼風煮込み ねぎ塩ハムクランチカツ 鱈のえのきバターソース もやしとザーサイ炒め キャベツサラダ 367kcal	26 フライドチキン <small>魚肉ソーセージとゴーヤのチャンプルー</small> ロールキャベツ イカ焼き ポテトサラダ 402kcal	27 豚バラ焼き肉 あじフライ 五目豆 豆腐入り角天 ブロッコリー塩昆布和え 499kcal	28 ハンバーグ&唐揚げ ツナときのこのパスタ 金平ごぼう 茄子の煮浸し 415kcal
30 		<p style="text-align: center;">ゴールデンウィーク 営業のお知らせ</p> <p style="text-align: center;">4月30日(月)、5月3日(木)~5日(土)は G・Wの為、お休みとさせていただきます。 5月1日(火)、2日(水)は通常通り営業致します。</p>			

- ・お米は国産米を使用しております
- ・保存料不使用の為、お届け後のお弁当はお早目にお召しあがり下さい
- ・仕入の都合上、メニュー内容を変更する場合がございます。ご了承願います。
- ・上記の表示カロリーは、ライスを含んでおりません。ライス（並盛 200g）のカロリーは336kcalです。
- ・会議用特別弁当、オードブル等お受けいたします。お気軽にお問合せ下さい。
- ・ホームページ：www.t-shokuiku.com

 @fuji_shin1970

facebook 検索は「ふじ新」

