

2019年 2月 (後半) 手作り弁当の『ふじ新』

ご注文のお電話は
03-3352-3960/03-5925-8264
FAXは03-3352-1780 まで

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 <p>February</p>		<p>2月後半のおすすめメニューは、 2月27日(水)の焼豚です。 是非ご賞味下さい。</p>			<p>16</p> <p>あじの南蛮漬け 豚バラねぎ塩炒め 厚焼玉子 竹の子土佐煮 パンプキンサラダ 415kcal</p>
<p>18</p> <p>衣カリカリチキン チリコンカン チーズオムレツ ぜんまいの水煮 山芋サラダ 453kcal</p>	<p>19</p> <p>豚ロース山椒だれ ししゃもフライ 高野豆腐の卵とじ きのこのキムチ炒め ハーブサラダチキン 362kcal</p>	<p>20</p> <p>カレーの幽庵焼き 粒マスタードハムランチカツ 肉団子のクリーム煮 アスパラコーンソテー 5種のヘルシーサラダ 378kcal</p>	<p>21</p> <p>かつ煮風 豆腐ハンバーグミートソース 洋食屋さんのナポリタン スナッフエンドウの彩和え 474kcal</p>	<p>22</p> <p>グリーンカレー 目玉焼きフライ 豚肉と竹の子の柚子胡椒炒め 結びこんにゃく煮 ごぼうのマリネ 371kcal</p>	<p>23</p> <p>若鶏の唐揚げ 軟骨入り鶏つくね串 塩やきそば れんこんのオイスター炒め ツナサラダ 417kcal</p>
<p>25</p> <p>豚しゃぶおろしポン酢 おでん 厚焼玉子 イカの唐揚げ アンチョビポテトサラダ 387kcal</p>	<p>26</p> <p>鶏チリソース 白身魚の唐揚げ なめ茸の和風パスタ ふきと揚げのさっと煮 ロミロミサラダ 405kcal</p>	<p>27</p> <p>焼豚 鶏肉と菜の花のマスタード炒め ほたてクリーミーフライ 揚げ出し豆腐 ほうれん草のナムル 469kcal</p>	<p>28</p> <p>鶏肉の和風オニオンソース 北海道かぼちゃクノーデル なすの肉みそ炒め 信田巻き おくらのおかか和え 440kcal</p>		

- ・お米は国産米を使用しております
- ・保存料不使用の為、お届け後のお弁当はお早目にお召しあがり下さい
- ・仕入の都合上、メニュー内容を変更する場合がございます。ご了承願います。
- ・上記の表示カロリーは、ライスを含んでおりません。ライス（並盛 200g）のカロリーは336kcalです。
- ・会議用特別弁当、オードブル等お受けいたします。お気軽にお問合せ下さい。
- ・ホームページ：www.t-shokuiku.com

 @fuji_shin1970

facebook 検索は「ふじ新」

